

COMMENT JEÛNER POUR UNE PERCÉE SPIRITUELLE

LE GUIDE ULTIME POUR DÉVERROUILLER UNE
PERCÉE SPIRITUELLE



DBA MINISTRIES

COMMENT JEÛNER POUR UNE PERCÉE



Un guide chrétien pour débloquer des miracles par le jeûne

DBA MINISTRIES

COMMENT JEÛNER POUR UNE PERCÉE

Un guide chrétien pour débloquer des miracles par le jeûne

Copyright © DBA Ministries. Tous droits réservés.

Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite, distribuée ou transmise sous quelque forme que ce soit sans l'autorisation écrite préalable de l'éditeur, sauf pour de brèves citations.

DBA Ministries (MNdeals LLC) · 30 N Gould St Ste R, Sheridan, WY 82801

dbaministries.org · support@dbaministries.org

TABLE DES MATIÈRES



INTRODUCTION

Pourquoi jeûner ? Pourquoi maintenant ?.....	1
--	---

CHAPITRE 1

Jentezen Franklin - Jeûner pour le Réveil.....	5
--	---

CHAPITRE 2

David Yonggi Cho - Construire la plus grande église du monde par le jeûne et la prière.....	13
---	----

CHAPITRE 3

Esther - Sauver une nation par un jeûne de trois jours.....	24
---	----

CHAPITRE 4

Mahesh Chavda - Témoin de la résurrection des morts pendant un jeûne.....	33
---	----

CHAPITRE 4

Mahesh Chavda - Témoin de la résurrection des morts pendant un jeûne.....	43
---	----

CHAPITRE 5

Heidi Baker - Vision reçue et guérison pendant le jeûne.....	53
--	----

CHAPITRE 6

Lou Engle - Lancement de The Call après 40 jours de jeûne.....	62
--	----

CHAPITRE 7

Daniel - Transformer Babylone par un jeûne simple.....	71
--	----

CHAPITRE 8

Plan de Jeûne de Percée en 90 Jours.....	81
--	----

CONCLUSION

Votre Moment Est Venu.....	89
----------------------------	----

INTRODUCTION

POURQUOI JEÛNER ? POURQUOI MAINTENANT ?



L'alarme a déchiré l'obscurité à 4h30 du matin. Alors que le monde était encore plongé dans le sommeil, Jentezen Franklin était déjà à genoux, entamant son dix-huitième jour de jeûne. Son estomac avait cessé de gargouiller depuis plusieurs jours, mais son esprit, lui, vibrait d'une vitalité sans pareille. Il était loin de se douter que ce jeûne allait déclencher un mouvement mondial, inspirant des millions de personnes à découvrir le pouvoir surnaturel du jeûne biblique.

Et si je vous disais que la percée pour laquelle vous priez – le miracle que vous espérez – est à portée d'un jeûne ?

Dans une société accro à la gratification instantanée, nous avons oublié l'une des disciplines spirituelles les plus puissantes à la disposition des croyants : le jeûne. Nous l'avons réduit à un rituel religieux, une résolution de nouvel an, ou une pratique réservée aux « super spirituels ». Mais la vérité, c'est que le jeûne ne se limite pas à priver notre corps – il s'agit d'éveiller notre esprit au royaume surnaturel où les miracles se produisent et les percées prennent vie.

La crise du christianisme confortable

Nous vivons à une époque de confort spirituel. Nous fréquentons des églises équipées de sièges rembourrés et de climatisation. Nous suivons des prédications en streaming depuis nos canapés et participons au culte depuis nos salons. Nous avons rendu le christianisme pratique, mais ce faisant, nous avons perdu quelque chose d'essentiel : cette soif désespérée de Dieu qui nous pousse à tomber à genoux et à vider nos assiettes.

L'Église primitive a bouleversé le monde non pas grâce à de meilleures stratégies de communication ou des sanctuaires plus confortables, mais par la puissance de la prière et du jeûne. Ses membres savaient quelque chose que nous avons oublié : en refusant les désirs de la chair, on nourrit l'esprit. En jeûnant du pain terrestre, on

se nourrit du pain céleste. En s'humiliant par le jeûne, on permet à Dieu de nous élever par sa puissance.

Le mandat biblique

Le jeûne n'est pas facultatif pour le croyant – il est biblique. Jésus n'a pas dit « si vous jeûnez », mais « quand vous jeûnez » (Matthieu 6:16). Il considérait le jeûne comme une partie intégrante de la vie spirituelle, et non comme une expérience occasionnelle. Les disciples jeûnaient. Les apôtres jeûnaient. L'Église primitive jeûnait. Chaque grand réveil de l'histoire a été précédé par des saisons de prière et de jeûne.

Pourtant, au fil du temps, nous avons domestiqué notre foi. Nous avons édulcoré l'Évangile et éliminé les éléments radicaux qui rendent le christianisme puissant. Nous avons oublié que notre combat n'est pas contre la chair et le sang, mais contre les forces spirituelles du mal dans les lieux célestes (Éphésiens 6:12). Et on ne peut pas mener à se a spiritual battle with carnal weapons.

Le pouvoir qui brise toutes les chaînes

Le jeûne est l'arme nucléaire de la guerre spirituelle. C'est l'arme secrète qui brise les forteresses tenaces, ouvre des portes apparemment infranchissables et libère des miracles. Lorsque vous jeûnez, vous ne vous contentez pas de sauter des repas – vous déclarez la guerre à l'ennemi de votre âme. Vous annoncez à l'enfer que vous êtes sérieux dans votre quête de percée. Vous signalez au ciel que vous êtes prêt à collaborer avec Dieu pour accomplir l'impossible.

À travers l'histoire, Dieu a utilisé des croyants jeûnant pour :

- Briser les malédictions générationnelles
- Guérir des maladies incurables
- Restaurer des mariages brisés
- Ouvrir les cieux financiers
- Donner naissance à des mouvements de réveil
- Renverser des gouvernements impies
- Ressusciter les morts
- Transformer des nations entières

La question n'est pas de savoir si le jeûne fonctionne – la question est de savoir si vous êtes assez désespéré pour l'essayer.

Votre moment de percée

En ce moment même, alors que vous lisez ces lignes, vous faites peut-être face à :

- Un diagnostic médical que les médecins ne peuvent guérir
- Une crise financière qui semble insurmontable
- Une relation qui paraît irréparable
- Un appel qui semble impossible à réaliser
- Une forteresse qui refuse de céder
- Un rêve qui semble trop grand pour être atteint

Vous avez prié. Vous avez confessé. Vous avez proclamé. Vous avez cru. Mais la percée n'est pas venue. Et si l'ingrédient manquant n'était pas plus de foi, mais plus

de jeûne ? Et si Dieu attendait que vous fassiez un pas d'obéissance radicale pour montrer votre désir ardent de son intervention ?

Les héros de la foi qui ont jeûné

Dans les pages qui suivent, vous découvrirez les histoires extraordinaires de croyants ordinaires qui ont débloqué le surnaturel par le jeûne :

Jentezen Franklin, qui a transformé son ministère et déclenché un réveil mondial grâce à des jeûnes de 21 jours devenus des mouvements internationaux.

David Yonggi Cho, qui a bâti la plus grande église du monde par un jeûne et une prière constants, prouvant que la croissance surnaturelle suit une dévotion surnaturelle.

La reine Esther, qui a sauvé une nation entière par un jeûne stratégique de trois jours, changeant le cœur d'un roi et annulant un décret de mort.

Mahesh Chavda, qui a vu des morts ressuscités pendant des jeûnes prolongés, démontrant que les miracles suivent ceux qui se privent pour la gloire de Dieu.

Heidi Baker, qui a reçu son appel et sa guérison pendant un jeûne, nous montrant que Dieu révèle ses desseins à ceux qui le cherchent de tout leur cœur.

Lou Engle, qui a lancé un mouvement national de prière après 40 jours de jeûne, prouvant qu'un jeûne personnel peut réveiller une génération.

Daniel, qui a changé un empire par une simple obéissance aux lois alimentaires de Dieu, révélant que la percée ne nécessite pas toujours des extrêmes – juste de la fidélité.

Chacun de ces héros a fait face à des situations impossibles. Chacun a choisi de jeûner là où d'autres auraient abandonné. Chacun a découvert que, lorsqu'on est prêt à se priver de nourriture, Dieu est prêt à aller jusqu'à des extrêmes pour manifester sa puissance.

Votre voyage de 90 jours vers la percée

Ce livre ne se limite pas à des histoires inspirantes – il s'agit de votre histoire. De votre percée. De votre miracle. C'est pourquoi nous avons inclus un plan de jeûne de 90 jours pour une percée, qui vous mènera de la stagnation spirituelle à une accélération surnaturelle.

Ce n'est pas une solution rapide ni un gadget spirituel. C'est un voyage qui transformera votre vie et qui permettra de :

- Purifier votre cœur et renouveler votre esprit
- Briser les forteresses et démolir les barrières spirituelles
- Libérer la guérison et la restauration dans tous les domaines de votre vie
- Clarifier votre vocation et enflammer votre destinée
- Vous connecter à Dieu d'une manière que vous n'auriez jamais cru possible

L'heure est venue

Nous vivons une époque sans précédent. Le monde crie pour un christianisme authentique qui démontre la puissance de Dieu. L'Église a besoin de croyants prêts

à payer le prix pour un réveil. Votre famille a besoin de quelqu'un qui se tiendra dans la brèche. Votre ville a besoin d'intercesseurs qui jeûneront et prieront jusqu'à ce que la percée arrive.

Dieu ne cherche pas des gens parfaits – il cherche des gens désespérés. Il ne recherche pas les plus talentueux – il recherche les plus abandonnés. Il n'a pas besoin de vos compétences – il a besoin de votre disponibilité.

La question n'est pas de savoir si vous êtes qualifié pour jeûner pour une percée. La question est de savoir si vous avez assez faim pour commencer.

Êtes-vous prêt à découvrir ce que Dieu peut faire à travers une vie abandonnée à la puissance du jeûne ? Êtes-vous prêt à échanger un confort temporaire contre une percée éternelle ? Êtes-vous prêt à priver votre chair pour nourrir votre esprit ?

Si votre réponse est oui, tournez la page. Votre percée vous attend.

« N'est-ce pas là le jeûne que j'ai choisi : rompre les chaînes de l'injustice, délier les jougs de l'oppression, rendre la liberté aux opprimés et briser toute servitude ? »

— Ésaïe 58:6

Que le voyage commence.

CHAPITRE I

JENTEZEN FRANKLIN - JEÛNER POUR LE RÉVEIL



Le sanctuaire était bondé au-delà de sa capacité. Les gens s’alignaient le long des murs, s’asseyaient dans les allées et se pressaient dans des salles annexes où d’immenses écrans retransmettaient ce qui se passait dans l’auditorium principal. L’atmosphère vibrait d’attente alors que des milliers de personnes attendaient le début du service à la Free Chapel de Gainesville, en Géorgie. Mais les choses n’avaient pas toujours été ainsi.

Des années plus tôt, le pasteur Jentezen Franklin se tenait devant une congrégation de seulement 300 personnes, aux prises avec une insatisfaction divine qui ne lui laissait aucun répit. Il savait que Dieu avait davantage à offrir — plus d’âmes à sauver, plus de vies à transformer, plus de réveil à libérer. Ce qu’il ignorait, c’est que la clé pour tout débloquer ne résiderait pas dans un nouveau programme ou une stratégie marketing, mais dans une pratique biblique ancienne que le christianisme moderne avait largement oubliée : le jeûne.

« Je n’oublierai jamais le jour où Dieu a saisi mon cœur à propos du jeûne », se souvient Franklin. « Je lisais les Évangiles lorsque les mots de Jésus dans Matthieu 17:21 ont jailli de la page : *Ce genre de démon ne sort que par la prière et le jeûne.* J’ai réalisé qu’il existait des niveaux de percée, des dimensions du surnaturel, qui ne pouvaient être atteints sans jeûner. »

Cette révélation a lancé Franklin dans un voyage qui transformerait non seulement sa propre relation avec Dieu, mais déclencherait un mouvement mondial ayant touché des millions de vies. Grâce à des jeûnes annuels de 21 jours au début de chaque année — une pratique qu’il maintient depuis plus de deux décennies —, Franklin a été témoin d’une croissance surnaturelle de son église, de miracles créatifs, de percées financières et d’un réveil qui s’est propagé à travers les continents.

La Découverte qui a Tout Changé

Le cheminement de Franklin vers la puissance du jeûne a commencé pendant une période particulièrement aride de son ministère. Malgré tous ses efforts, l'église semblait stagner. Les prières donnaient l'impression de heurter un plafond de bronze. La percée tant désirée restait désespérément hors de portée.

« Je faisais tout ce que je savais faire », partage Franklin. « Nous avions un culte de qualité, des prédications solides, des programmes d'évangélisation actifs. Mais il manquait le feu, le mouvement surnaturel de Dieu tel qu'on le lit dans le livre des Actes. J'étais désespéré. »

Dans ce désespoir, Franklin a commencé à étudier chaque passage biblique concernant le jeûne. Ce qu'il a découvert a révolutionné sa compréhension des percées spirituelles. Du jeûne de 40 jours de Moïse sur le mont Sinaï à celui de Jésus dans le désert, du jeûne d'Esther pour sauver sa nation à celui de l'église d'Antioche avant l'envoi de Paul et Barnabas, une chose était évidente : chaque grand mouvement de Dieu dans les Écritures était précédé par un jeûne.

« J'ai compris que jeûner ne consistait pas seulement à sauter des repas », explique Franklin. « Il s'agissait de se positionner pour entendre la voix du ciel, briser les barrières spirituelles et accéder à une dimension de la puissance de Dieu qui reste verrouillée pour ceux qui prient sans jeûner. »

Les preuves bibliques étaient accablantes. Dans Joël 2:12, Dieu appelle son peuple à « revenir à Lui de tout leur cœur, avec des jeûnes, des larmes et des lamentations ». Dans 2 Chroniques 20:3, face à un ennemi redoutable, le roi Josaphat « proclama un jeûne dans tout Juda », et Dieu leur accorda une victoire surnaturelle. Jésus Lui-même, lorsqu'on Lui demanda pourquoi Ses disciples ne pouvaient pas chasser un démon particulier, expliqua que certaines victoires spirituelles nécessitent à la fois la prière ET le jeûne (Matthieu 17:21).

Mais ce n'était pas seulement le précédent biblique qui a convaincu Franklin. En étudiant l'histoire de l'Église, il a découvert que chaque grand réveil, chaque réveil spirituel significatif, était né de périodes de prière et de jeûne. Des Pères de l'Église primitive à la Réforme protestante, des grands réveils aux États-Unis au réveil de la rue Azusa, le jeûne était le dénominateur commun pour libérer le ciel sur la terre.

Le Premier Jeûne de 21 Jours

Fort de cette révélation, Franklin a senti que Dieu lui demandait d'entreprendre son premier jeûne de 21 jours — la même durée que le jeûne de Daniel dans Daniel 10, lorsqu'il reçut l'une des visions prophétiques les plus puissantes des Écritures. Mais Franklin admit qu'il était terrifié.

« Je n'avais jamais jeûné plus d'un ou deux jours dans ma vie », se souvient-il. « L'idée de passer 21 jours sans nourriture solide semblait impossible. J'étais

inquiet pour ma santé, mon énergie, ma capacité à prêcher. Mais j'avais plus peur de manquer ce que Dieu voulait faire que de l'inconfort du jeûne. »

Franklin a commencé son jeûne le 1er janvier, ne consommant que de l'eau et, occasionnellement, des jus de fruits dilués. Les trois premiers jours furent les plus difficiles. Des douleurs de faim intenses, des maux de tête dus au sevrage de la caféine et une faiblesse physique lui firent douter de pouvoir continuer. Mais il a persévéré, s'accrochant à Ésaïe 58:8, qui promet que lorsque nous jeûnons selon la voie de Dieu, « ta lumière jaillira comme l'aurore, ta guérison se manifestera promptement ».

Au quatrième jour, quelque chose a changé. La faim physique a commencé à s'estomper, remplacée par une faim spirituelle encore plus intense. Franklin se réveillait au milieu de la nuit avec un désir irréprouvable de prier. Pendant la journée, des vagues d'adoration le submergeaient. La Bible, qui lui semblait parfois aride et routinière, s'est soudain animée de révélations nouvelles.

« C'était comme si quelqu'un avait nettoyé le pare-brise de mon âme », décrit Franklin. « Je voyais clairement pour la première fois depuis des années. Dieu a commencé à me révéler des stratégies pour notre église, à exposer des péchés cachés qui devaient être traités, et à me donner une passion pour les âmes que je n'avais jamais connue auparavant. »

Mais la véritable percée est survenue au quatorzième jour. En priant dans son bureau, Franklin a eu une vision qui définirait la trajectoire de son ministère. Il a vu leur petit sanctuaire rempli à ras bord de personnes de toutes nations, tribus et langues. Il a vu des campus multiples s'étendant dans la région. Il a vu un ministère médiatique touchant des foyers à travers le monde. Et il a entendu le Seigneur parler clairement : « Si tu fais du jeûne un mode de vie, Je ferai de ton ministère une porte pour Ma gloire. »

Le Réveil Commence

Lorsqu'il a terminé son jeûne de 21 jours, Franklin était un homme transformé. L'autorité spirituelle qu'il portait était tangible. Ses prédications prenaient une nouvelle dimension de puissance. Mais surtout, il avait reçu un plan divin pour ce que Dieu voulait accomplir à travers la Free Chapel.

Les changements ont commencé presque immédiatement. Quelques semaines après la fin du jeûne, des leaders clés ont commencé à rejoindre l'église — des personnes ayant exactement les compétences et l'appel nécessaires pour réaliser la vision que Dieu avait montrée. Des provisions financières sont venues de sources inattendues. Plus remarquable encore, les gens ont commencé à se convertir en nombre sans précédent.

« Nous passions de quelques conversions par mois à des dizaines, puis des centaines », partage Franklin. « Mais ce n'était pas parce que nous avions changé

nos méthodes ou notre message. C'était parce que le jeûne avait brisé quelque chose dans le domaine spirituel. Les cieux étaient ouverts au-dessus de notre église. »

Inspiré par la transformation qu'il avait vécue, Franklin a défié sa congrégation de se joindre à lui pour un jeûne collectif de 21 jours l'année suivante, en janvier. Il n'était pas sûr de combien participeraient — après tout, le jeûne n'était pas particulièrement populaire dans le christianisme américain moderne. À son grand étonnement, plus de 100 personnes se sont engagées dans le jeûne.

Les résultats furent extraordinaires. Des mariages au bord du divorce ont été miraculeusement restaurés. Des personnes ont été guéries de maladies que les médecins disaient incurables. Des percées financières sont arrivées pour des familles confrontées à des saisies et des faillites. Des toxicomanes ont été délivrés instantanément. Et l'église a commencé à croître de manière exponentielle.

« Nous avons appris que lorsque nous jeûnons ensemble, nous ne faisons pas que cumuler notre foi — nous la multiplions », explique Franklin. « Il y a une augmentation exponentielle de la puissance spirituelle lorsque le corps de Christ s'unit dans le jeûne et la prière. »

Le Mouvement se Propage

La nouvelle de ce qui se passait à la Free Chapel a commencé à se répandre. Des pasteurs de tout le pays ont commencé à appeler, voulant connaître le secret de cette croissance explosive et de cette activité surnaturelle. La réponse de Franklin était toujours la même : « Ce n'est pas un secret. C'est un principe biblique. Quand vous ajoutez le jeûne à votre foi, vous accédez à une dimension de la puissance de Dieu qui change tout. »

Alors que Franklin poursuivait ses jeûnes annuels de 21 jours, la vision que Dieu lui avait donnée a commencé à se manifester à un rythme accéléré. La Free Chapel est passée de 300 à plus de 10 000 membres. Ils ont implanté plusieurs campus. Leur ministère médiatique a commencé à toucher des millions de personnes par la télévision et les plateformes en ligne. Mais peut-être plus important encore, les livres de Franklin sur le jeûne — notamment *Jeûner : Ouvrir la porte à une relation plus profonde, plus intime et plus puissante avec Dieu* — ont déclenché un mouvement mondial de jeûne.

« J'ai commencé à recevoir des témoignages du monde entier », partage Franklin. « Des pasteurs en Afrique rapportant des réveils déclenchés après la mise en place de jeûnes collectifs. Des chefs d'entreprise voyant une faveur et une provision surnaturelles grâce au jeûne. Des parents voyant leurs enfants prodiges rentrer chez eux après des périodes de jeûne. Il est devenu évident que Dieu restaurait l'arme du jeûne à Son Église pour la moisson des derniers temps. »

Un témoignage particulièrement puissant est venu d'une église en Corée du Sud qui stagnait à environ 500 membres depuis plus d'une décennie. Après avoir lu le

livre de Franklin et mis en place des jeûnes collectifs trimestriels de 21 jours, ils ont connu une croissance explosive, atteignant plus de 5 000 membres en deux ans. Le pasteur a rapporté : « Ce n'étaient pas nos programmes qui avaient changé — c'était l'atmosphère spirituelle. Le jeûne avait brisé des barrières dont nous ignorions même l'existence. »

La Science derrière le Spirituel

Bien que l'accent principal de Franklin ait toujours été sur les bénéfices spirituels du jeûne, il est également fasciné par la manière dont la science moderne confirme ce que la Bible enseigne depuis des millénaires. Des recherches ont montré que le jeûne déclenche un processus appelé autophagie, où le corps se nettoie littéralement au niveau cellulaire. Il augmente la clarté mentale, renforce le système immunitaire et peut même inverser certaines maladies.

« Dieu a conçu nos corps pour bénéficier du jeûne », note Franklin. « Quand nous jeûnons, nous ne nous rapprochons pas seulement de Dieu spirituellement — nous alignons tout notre être sur Son dessein. L'esprit, l'âme et le corps entrent en harmonie. »

Mais Franklin insiste rapidement sur le fait que les bénéfices physiques, bien que réels, sont secondaires par rapport à la percée spirituelle que le jeûne libère. Il pointe de nombreux exemples bibliques où le jeûne a précédé des victoires spirituelles majeures :

- Dans Juges 20:26, Israël a jeûné avant de vaincre les Benjamites
- Dans Esdras 8:21-23, le jeûne a assuré une protection divine pour un voyage périlleux
- Dans Néhémie 1:4, le jeûne a précédé la reconstruction miraculeuse des murailles de Jérusalem
- Dans Actes 13:2-3, le jeûne a libéré le ministère apostolique de Paul et Barnabas

« Chaque fois que nous voyons le jeûne dans les Écritures, il est lié à une percée », observe Franklin. « Que ce soit la victoire dans la bataille, la protection divine, la prière exaucée ou une onction nouvelle, le jeûne est la clé qui ouvre le trésor du ciel. »

Clés Pratiques pour un Jeûne de 21 Jours

Grâce à des années d'expérience personnelle et à l'accompagnement de milliers de personnes dans des jeûnes collectifs, Franklin a développé une sagesse pratique pour ceux qui entreprennent des jeûnes prolongés. Il souligne que, bien que les principes spirituels soient non négociables, l'application pratique peut être adaptée aux circonstances individuelles.

« Le but n'est pas d'être ultra-spirituel ou de prouver à quel point vous êtes discipliné », clarifie Franklin. « Le but est de se rapprocher de Dieu et de se positionner pour une percée. La grâce, et non le légalisme, doit guider votre jeûne. »

La Préparation est Cruciale : Franklin recommande de se préparer spirituellement et physiquement avant de commencer un jeûne de 21 jours. Spirituellement, cela signifie clarifier votre objectif de jeûne, identifier des cibles spécifiques de prière et traiter tout péché connu. Physiquement, cela implique de réduire progressivement la consommation de caféine et de sucre dans les jours précédant le jeûne pour minimiser les symptômes de sevrage.

Choisissez Votre Type de Jeûne : Bien que Franklin pratique généralement des jeûnes à l'eau uniquement, il reconnaît que différentes personnes peuvent avoir besoin d'approches différentes. Les options incluent :

- Le jeûne de Daniel (fruits, légumes et eau uniquement)
- Les jeûnes à base de jus (jus frais de fruits et légumes)
- Les jeûnes partiels (un seul repas par jour)
- Les jeûnes à l'eau uniquement (pour ceux ayant de l'expérience et un feu vert médical)

« Le type de jeûne est moins important que l'intention derrière », souligne Franklin. « Dieu honore le sacrifice, pas les spécificités. »

Structurez Votre Journée : Pendant un jeûne de 21 jours, Franklin recommande de structurer chaque journée autour de la prière et de la Parole. Il passe généralement ses heures de repas habituelles en prière et en étude de la Bible, se nourrissant littéralement de la Parole de Dieu au lieu de nourriture physique. Cela peut inclure :

- Prière et adoration matinales (pendant l'heure du petit-déjeuner)
- Étude biblique et méditation à midi (pendant le déjeuner)
- Marche de prière ou adoration prolongée le soir (pendant le dîner)

Attendez-vous à un Combat Spirituel : Franklin prévient que le jeûne prolongé déclenche souvent une guerre spirituelle intensifiée. « L'ennemi sait que le jeûne est une arme puissante, alors il fera tout pour vous pousser à abandonner », explique-t-il. « Attendez-vous à des tentations inhabituelles, des urgences soudaines et un découragement intense, surtout la première semaine. Mais souvenez-vous, le fait même que vous fassiez face à une opposition prouve que votre jeûne accomplit quelque chose dans le domaine spirituel. »

Jeûnez avec d'Autres : Bien que le jeûne personnel soit puissant, Franklin a vu les plus grandes percées venir des jeûnes collectifs. « Quand c'est possible, jeûnez avec votre famille, votre petit groupe ou votre église », conseille-t-il. « La responsabilité et la foi partagée créent un effet multiplicateur dans le domaine spirituel. »

Percer Votre Percée

L'un des enseignements les plus puissants de Franklin sur le jeûne concerne ce qu'il appelle « percer votre percée ». Il explique que beaucoup de gens jeûnent jusqu'à

ce qu'ils ressentent un relâchement spirituel ou reçoivent une parole de Dieu, puis rompent immédiatement leur jeûne. Mais Franklin a appris que les plus grandes percées viennent souvent après que nous pensons avoir déjà percé.

« Dans Daniel 10, l'ange a dit à Daniel que ses prières avaient été entendues dès le premier jour de son jeûne, mais la réponse a été retardée pendant 21 jours à cause d'une guerre spirituelle », enseigne Franklin. « Et si Daniel avait arrêté de jeûner au vingtième jour ? Il aurait manqué l'une des rencontres prophétiques les plus significatives des Écritures. »

Ce principe s'est vérifié à maintes reprises dans le ministère de Franklin. Lors d'un jeûne particulier de 21 jours, il a ressenti un relâchement clair au dix-huitième jour et a senti Dieu lui dire que la percée était arrivée. Tout en lui voulait mettre fin au jeûne et célébrer. Mais il s'était engagé pour 21 jours, alors il a continué.

Au vingt-et-unième jour, en prière, Franklin a reçu une révélation divine sur une stratégie médiatique qui aboutirait finalement à ce que leur ministère télévisé touche plus de 200 nations. « Si j'avais arrêté lorsque j'ai ressenti la première percée, j'aurais manqué la plus grande percée que Dieu avait prévue », réfléchit-il.

L'Effet d'Onde

L'aspect peut-être le plus remarquable du voyage de Franklin dans le jeûne est l'effet d'onde qu'il a créé. Des milliers d'églises à travers le monde pratiquent désormais des jeûnes annuels de 21 jours, beaucoup synchronisant leurs jeûnes avec celui de la Free Chapel en janvier. Cela a créé un mouvement mondial de prière et de jeûne que Franklin croit préparer l'Église pour la plus grande moisson de l'histoire.

« Quand des millions de croyants jeûnent ensemble, cela crée un tsunami spirituel que l'ennemi ne peut pas résister », déclare Franklin. « Nous voyons des signes, des prodiges et des miracles à une échelle qui rivalise avec le livre des Actes. Et tout cela est lié à la restauration du jeûne dans l'Église moderne. »

Les témoignages continuent d'affluer :

- Une église au Brésil a vu 3 000 conversions pendant leur jeûne de 21 jours
- Un homme d'affaires au Texas a reçu une idée créative pendant un jeûne, aboutissant à une invention valant des millions de dollars
- Une femme au Canada a été guérie d'un cancer de stade 4 au dix-neuvième jour d'un jeûne de 21 jours
- Un pasteur en Inde a vu le plus grand temple hindou de sa région fermer et se convertir en église après une saison de jeûne

« Ce ne sont pas des incidents isolés », souligne Franklin. « Ils deviennent la norme lorsque le peuple de Dieu s'humilie à travers le jeûne. »

Votre Percée par le Jeûne

Aussi puissante que soit l'histoire de Jentezen Franklin, il est prompt à souligner qu'il n'a rien de spécial qui ne soit pas accessible à chaque croyant. « Je suis juste une

personne ordinaire qui a découvert une arme extraordinaire », dit-il. « La même puissance qui a transformé ma vie et mon ministère est disponible pour quiconque est prêt à ajouter le jeûne à sa foi. »

Franklin défie chaque croyant de faire du jeûne une partie régulière de sa discipline spirituelle. Que ce soit un jour par semaine, trois jours par mois ou un jeûne annuel de 21 jours, la clé est la constance et l'intention. « N'attendez pas une crise pour vous pousser au jeûne », conseille-t-il. « Faites-en un mode de vie, et regardez comment Dieu l'utilise pour vous maintenir dans une percée continue. »

La promesse d'Ésaïe 58:6-9 reste aussi vraie aujourd'hui qu'à l'époque où elle a été écrite :

« N'est-ce pas là le jeûne que je choisis : délier les chaînes de la méchanceté, détacher les liens du joug, renvoyer libres les opprimés, et briser tout joug ? ... Alors ta lumière jaillira comme l'aurore, ta guérison se manifestera promptement, ta justice marchera devant toi, et la gloire de l'Éternel sera ton arrière-garde. Alors tu appelleras, et l'Éternel répondra ; tu crieras, et il dira : Me voici ! »

Le parcours de Jentezen Franklin prouve que ce ne sont pas seulement des mots poétiques — ce sont des promesses qui attendent d'être revendiquées par quiconque est prêt à embrasser l'arme puissante du jeûne. La question n'est pas de savoir si Dieu veut apporter une percée dans votre vie. La question est : êtes-vous prêt à jeûner pour cela ?

Comme Franklin le dit souvent à la fin de ses messages sur le jeûne : « Si vous voulez ce que vous n'avez jamais eu, vous devez faire ce que vous n'avez jamais fait. Et si vous faites ce que les autres ne font pas — jeûner —, vous aurez ce que les autres n'ont pas — une percée ! »

Le réveil qui a commencé par l'obéissance d'un seul homme à jeûner a maintenant touché des millions de personnes. Mais selon Franklin, ce n'est que le début. « Les plus grands réveils de l'histoire sont devant nous, pas derrière nous », déclare-t-il. « Et ils seront débloqués par une génération qui redécouvre la puissance atomique de la prière et du jeûne. »

Votre percée vous attend. La question est : quand commencerez-vous votre jeûne ?